## Nido d'infanzia La Nuvola - SCHEMA DIETETICO ESTIVO

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	Pasta fredda	Pasta e fagioli	Pasta al pesto	Pasta in bianco	Risotto con
					verdure
	Tortino di	Formaggio fresco	Spezzatino di	Crocchette di	
	prosciutto cotto	con con carote	tacchino con	lenticchie con	Insalata di pesce
	con insalata	filangè	verdure	purè di patate	con pomodorini
		J		' '	freschi
1	Pane	Pane	Pane	Pane	
					Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	
					Frutta
	Merenda	Merenda	Merenda	Merenda	
	Yogurt	Fiocchi di cereali e	Biscotti e tè	Pane e	Merenda
		latte	deteinato	marmellata	Frutta fresca e
					crackers
II	Pasta al	Orzo in passato di	Pasta alle	Pasta al ragù	Riso in bianco
	pomodoro	legumi e verdura	melanzane		
				Carpaccio di	Insalata di pesce
	Insalata di pollo	Frittata con patate	Scaloppine di	zucchine	bianca con
	con pomodorini	e carote	tacchino con		finocchio filangè
	freschi		insalata	Pane	
		Pane			Pane
	Pane		Pane	Frutta	
	_	Frutta			Frutta
	Frutta	_	Frutta	Merenda	_
		Merenda		Pane e	Merenda
	Merenda	Ciambella	Merenda	marmellata	Frutta fresca e
	Yogurt		Biscotti e tè		crackers
	Pasta con	Pasta e fagioli	deteinato Pasta al	Pasta al sugo di	Risotto con piselli
111	verdure	rasta e Tagion	pomodoro e	pesce	e carote
	Verdure	Formaggio fresco	ricotta	pesce	e carote
	Svizzera di bovino	con carote filangè	Ticotta	Teglia di zucchine	Crocchette di
	con insalata	con carote mange	Crocchette di	al forno	pesce con verdure
		Pane	fagioli con purè di		crude
	Pane		patate e carote	Pane	0.000
		Frutta			Pane
	Frutta		Pane	Frutta	
		Merenda			Frutta
	Merenda	Fiocchi di cereali e	Frutta	Merenda	
	Yogurt	latte		Pane e	Merenda
			Merenda	marmellata	Frutta fresca e
			Biscotti e tè		crackers
			deteinato		
IV	Pizza margherita	Pastina in passato	Pasta con	Pasta alla ricotta	Riso al pomodoro
		di legumi e verdura	verdure		
	Bocconcini di			Insalata di pollo	Pesce in bianco
	pollo con verdure	Patate crostate	Polpette di	con pomodorini	con verdure
			bovino e ricotta	freschi	filangè
	Pane	Pane	con insalata	D	Davis -
	- Fruitto	- Cmutto	Dana	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Pane	Frutto	Enutto
	Merenda	Merenda	Frutta	Frutta	Frutta
	Yogurt	Pizza bianca	וועננמ	Merenda	Merenda
	i Oguit	1 1220 DIGITO	Merenda	Pane e	Frutta fresca e
			Biscotti e tè	marmellata	crackers
			deteinato	marmenata	CIUCNCIS
		l	actemato	1	<u> </u>